

Министерство образования Свердловской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области «Нижнетагильский колледж транспорта»  
(ГАПОУ СО «НТКТ»)

**ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ САМОПОВРЕЖДАЮЩЕГО  
ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2026 год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
"НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТРАНСПОРТА",** Заикин Сергей  
Михайлович, Директор

**12.08.26** 09:03 (MSK)

Сертификат 2BFDC73397887B5D56F5B2557740EA6E  
Действует с 08.10.25 по 01.01.27

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование программы   | Программа «Профилактика самоповреждающего поведения в системе ГАПОУ СО НТКТ "Нижнетагильский колледж транспорта"».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Наименование учреждения  | Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Нижнетагильский колледж транспорта».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Автор программы          | Педагог-психолог Милютин Дарья Игоревна.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Цель                     | Предупреждение проявлений самоповреждающего поведения обучающихся колледжа.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Задачи                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание благоприятного социально-психологического климата в колледже.</li> <li>2. Выявление среди обучающихся группы риска для организации дальнейшего индивидуального психолого-педагогического сопровождения обучающихся.</li> <li>3. Развитие у обучающихся навыков совладания с трудностями: эмоциональной саморегуляции, решения проблем, конструктивного общения, эмпатии, жизнестойкости.</li> </ol> |
| Нормативно-правовая база | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Устав государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Нижнетагильский железнодорожный техникум».</li> <li>2. Правила внутреннего распорядка для обучающихся государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Нижнетагильский железнодорожный техникум».</li> </ol>                                          |
| Срок реализации          | 2026-2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ожидаемый результат      | Предотвращение случаев самоповреждающего поведения, раннее выявление рисков такого поведения, рост осведомлённости и навыков саморегуляции у обучающихся.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Исполнители              | <p>Заместитель директора по УВР.<br/>         Педагог-психолог.<br/>         Социальный педагог.<br/>         Педагог-организатор.<br/>         Медицинский работник.<br/>         Мастера производственного обучения.<br/>         Кураторы групп.</p>                                                                                                                                                                                                |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
 "НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТРАНСПОРТА"**, Заикин Сергей  
 Михайлович, Директор

**12.08.26** 09:03 (MSK)

Сертификат 2BFDC73397887B5D56F5B2557740EA6E  
 Действует с 08.10.25 по 01.01.27

## План мероприятий по профилактике самоповреждающего поведения обучающихся на 2026-2027 учебный год

| № п/п | Содержание                                                                                                                                                         | Сроки проведения | Ответственный       | Отчётность |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|------------|
| 1     | Диагностика психологических особенностей личности обучающихся, с целью выявления склонности к самоповреждающему и суицидальному поведению (в ходе проведения СПТ). | Сентябрь-декабрь | Педагог-психолог    |            |
| 2     | Определение наличия суицидального риска с использованием опросника суицидального риска в адаптации Т. Н. Разуваевой                                                | Сентябрь-декабрь | Педагог-психолог    |            |
| 3     | Организация осенней недели психологии.                                                                                                                             | Ноябрь           | Педагог-психолог    |            |
| 4     | Формирование групп потенциального риска                                                                                                                            | Декабрь-январь   | Педагог-психолог    |            |
| 5     | Выявление психологического дискомфорта, конфликтов и других ситуаций в учебной группе в ходе социометрического исследования учебной группы.                        | В течение года   | Педагог-психолог    |            |
| 6     | Тренинг «План действий», направленный на формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни в процессе сознательного построения плана на жизнь.               | Январь-февраль   | Педагог-психолог    |            |
| 7     | Тренинг «Взвешивание плохого и хорошего». Составление представления о том хорошем, что есть в жизни подростка.                                                     | Февраль-март     | Педагог-психолог    |            |
| 8     | Организация весенней недели психологии.                                                                                                                            | Март             | Педагог-психолог    |            |
| 9     | Оказание адресной помощи обучающимся: индивидуальные консультации.                                                                                                 | По запросу       | Педагог-психолог    |            |
| 10    | Вовлечение обучающихся в проведение культурно-досуговых мероприятий.                                                                                               | В течение года   | Педагог-организатор |            |
| 11    | Групповые                                                                                                                                                          | В течение        | Педагог-            |            |

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
"НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТРАНСПОРТА", Заикин Сергей  
Михайлович, Директор

12.08.26 09:03 (MSK)

Сертификат 2BFDC73397887B5D56F5B2557740EA6E  
Действует с 08.10.25 по 01.01.27

|    |                                                                                                                                                                                                                                                      |                |                                                                                    |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    | профилактические мероприятия в группах, в которых отмечены обучающиеся с риском самоповреждающего поведения (Тренинги «Как справляться со стрессом», «Всё в твоих руках», «Позитивное будущее», «Уверенность в себе»).                               | года           | психолог                                                                           |  |
| 12 | Размещение памяток для родителей:<br>- Профилактика самоповреждающего поведения среди подростков.<br>- Профилактика суицидального поведения подростков.<br>- Номера телефонов доверия и другие ресурсы получения психологической помощи и поддержки. | В течение года | Педагог-психолог, кураторы групп                                                   |  |
| 13 | Проведение заседаний антикризисной группы при выявлении фактов самоповреждающего и суицидального поведения среди обучающихся и своевременном принятии мер по недопущению самоповреждающего и суицидального поведения среди обучающихся.              | В течение года | Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагог-психолог, кураторы групп |  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
"НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТРАНСПОРТА"**, Заикин Сергей  
Михайлович, Директор

12.08.26 09:03 (MSK)

Сертификат 2BFDC73397887B5D56F5B2557740EA6E  
Действует с 08.10.25 по 01.01.27